ЯРОСЛАВЛЬ
НЕ
ВЫХОДИТЕ
НА
ТОНКИЙ ЛЕД
ЕСТЬ РИСК
ПРОВАЛИТЬСЯ В ВОДУ

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

- Не выходите на тонкий лед в начале зимы и в начале весны.

- Будьте осторожны, играя на заснеженном льду водоемов! Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки!

- Запомните, что весной лед ломается бесшумно, а в начале зимы с хрустом и треском.

- Помните, что катание на льдинах очень опасно! Эти забавы нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, так как льдины часто разламываются, переворачиваются, ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты.

- Если вы видите, что кто-то провалился в холодную воду, позовите на помощь взрослых и позвоните в службу спасения. Пока не подоспела помощь, бросьте утопающему шарф, веревку или длинную ветку.

При возникновении чрезвычайных ситуаций звоните круглосуточно:
01 - единая служба спасения;
30-55-55 - МКУ “Центр гражданской защиты” города Ярославля

Осторожно, тонкий лёд!

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Такое состояние льда представляет собой УГРОЗУ!

ДЕТИ!

НЕЛЬЗЯ НАХОДИТЬСЯ НА ЛЬДУ БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ.

Общие правила:

- соблюдайте элементарные правила безопасности на льду. Помните, безопасным лед считается при толщине не менее 12 см;
- запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек;
- выходить на неокрепший лед;
- собираться группой на небольшом участке льда.
- проверять на прочность льда ударами ногой, клюшками;
- переходить водоем по неокрепшему льду;
- идти по льду, засунув руки в карманы.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения,
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

РОДИТЕЛИ!

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоёмах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!
ВЫХОД НА ЛЕД ЗАПРЕЩЁН!
ПОМОГИТЕ! НА ПОМОЩЬ!
ГРОМКО ЗОВИ НА ПОМОЩЬ
ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ, ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ В ВОДУ С ГОЛОВОЙ
ПОПРОБУЙ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНИХ ТЯЖЕСТЕЙ
НЕ ПАНИКУЙ, НЕ ТРАТЬ СИЛЫ НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ
ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАВАЛИВШИСЬ ВСЕМ ТУЛОВИЩЕМ НА ЛЕД. ГЛАВНОЕ – ПОСТАРАТЬСЯ ОБЕСПЕЧИТЬ НАИБОЛЕЕ ШИРОКУЮ ПЛОЩАДЬ
ЯРОСЛАВЛЬ
ЦЕНТР ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ

Не выходи на лёд!
Тонкий лёд -
это не игрушки
Соблюдай правила
личной безопасности!
ЯРОСЛАВЛЬ