

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МЭРИИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ**

**П Р И К А З**

27.08.2024

№ 01-05/836

О проведении городского конкурса «Полезная зарядка» среди воспитанников, родителей (законных представителей) и педагогических работников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля

С целью формирования у детей дошкольного возраста интереса к занятиям физической культурой и спортом

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести с 02.09.2024 по 30.09.2024 городской конкурс «Полезная зарядка» среди воспитанников, родителей (законных представителей) и педагогических работников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля

2. Утвердить:

- положение о городском конкурсе «Полезная зарядка» среди воспитанников, родителей (законных представителей) и педагогических работников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля (приложение 1);

- состав организационного комитета городского конкурса «Полезная зарядка» среди воспитанников, родителей (законных представителей) и педагогических работников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля (приложение 2);

- состав жюри городского конкурса «Полезная зарядка» среди воспитанников, родителей (законных представителей) и педагогических работников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля (приложение 3);

3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя начальника отдела общего и дошкольного образования Полоникову И.А.

Директор департамента

Е.А.Иванова

## Приложение 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом департамента образования мэрии  
города Ярославля от 27.08. 2024 № 01-05/836

### ПОЛОЖЕНИЕ

#### **о городском конкурсе «Полезная зарядка» среди воспитанников, родителей (законных представителей) и педагогических работников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля**

1. **Учредитель конкурса:** департамент образования мэрии города Ярославля

2. **Организатор городского конкурса:** муниципальное дошкольное учреждение «Детский сад №167»

#### **3. Общие положения:**

3.1. Городской конкурс «Полезная зарядка» среди воспитанников, родителей (законных представителей) и педагогических работников дошкольных образовательных учреждений (далее – ДОУ, детский сад) города Ярославля (далее – городской конкурс) проводится с целью формирования у детей дошкольного возраста интереса к занятиям физической культурой и спортом. Конкурс проводится в дистанционном формате.

3.2. Городской конкурс решает следующие задачи:

- распространение эффективных технологий физического воспитания детей дошкольного возраста на основе двигательной, музыкальной и других видов деятельности;

- пропаганда здорового образа жизни;

- привитие интереса к спорту у детей дошкольного возраста и родителей (законных представителей);

- выявить педагогов, систематизировано использующих музыкально - спортивные композиции для утренней зарядки на практике;

- повышение уровня физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях.

#### **4. Организация и порядок проведения городского конкурса:**

4.1. Для проведения городского конкурса создается организационный комитет, состав которого утверждается приказом департамента образования мэрии города Ярославля.

4.2. Организационный комитет:

- доводит до сведения участников Положение о проведении городского конкурса, размещает информацию о проведении городского конкурса и его участниках посредством размещения на официальном сайте департамента образования мэрии города Ярославля, на официальном сайте ДОУ, через рассылку в ДОУ по электронной почте

- организует работу членов жюри, которые подводят итоги, утверждают результаты и оформляют протокол;

- обеспечивает проведение этапов городского конкурса и церемонии награждения;

- обеспечивает подготовку места проведения городского конкурса и необходимого оборудования;

4.3. Жюри создается для оценки работ участников городского конкурса и подведения итогов городского конкурса. Состав жюри утверждается приказом

департамента образования мэрии города Ярославля.

4.4. Жюри разрабатывает критерии оценки работ в каждой номинации, утверждает максимальное количество баллов, подводит итоги городского конкурса. Решения оформляются протоколами, которые подписываются всеми членами и председателем жюри.

4.5. Жюри не рассматривает работы, не соответствующие условиям городского конкурса.

#### **5. Участники городского конкурса:**

5.1. В конкурсе принимают участие воспитанники детских садов, педагоги, родители города Ярославля. Разработка комплекса музыкально-спортивной зарядки, подготовка детей, педагогов и родителей к городскому конкурсу должны быть осуществлены инструктором по физической культуре или педагогом, работающим в этом направлении.

5.2. В городском конкурсе принимают участие детские сады, реализующие программы дошкольного образования. В состав участников могут входить дети дошкольного возраста 1,5-7 лет, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья, педагоги и родители. Количество участников не ограничено. Участие в городском конкурсе для педагогических работников и воспитанников МДОУ проходит на добровольной и безвозмездной основе.

5.3. Городской конкурс проводится с 02.09.2024 по 30.09.2024. Заявка в электронном виде, оформленная в соответствии с Приложением, подается на электронный адрес: [yardoul67@yandex.ru](mailto:yardoul67@yandex.ru) в срок до 10 сентября 2024 года с пометкой «Полезная зарядка».

5.4. Электронные варианты музыкально-спортивной зарядки высылаются на электронную почту [yardoul67@yandex.ru](mailto:yardoul67@yandex.ru) не позднее 20.09.2023г. (формат avi, mp4), в виде ссылки на яндекс диск.

5.5. **Конкурсная работа должна включать в себя титры с указанием:**

- названия ДОУ;
- номинацию;
- прочей важной информации на усмотрение участвующей команды.

5.6. Выступления должны носить музыкальный и спортивный характер, длительностью не более 5 минут.

5.7. Организации высылают не более одного ролика по каждой номинации.

5.8. **Конкурс проводится по следующим номинациям:**

- «Самая массовая зарядка»
- «Зарядка - игра»
- «Танцевальная зарядка»
- «Микс-зарядка»

**В комплекс зарядки должны входить:**

- «Самая массовая зарядка» общеразвивающие упражнения (ОРУ) без предметов, так и с традиционным физкультурным инвентарем (кубики; кегли; мячи; гимнастические палки и скакалки; обручи; кольца, флажки; ленты и т.д. и т.п. Возможно использования и не традиционного инвентаря. Танцевальные движения. Музыкальное сопровождение обязательно. Неограниченное количество участников.

- «Игра-зарядка» творческая реализация вашего видения зарядки. Это может быть и зарядка в виде театрализованной постановки, игры на ускорение, художественное слово. Музыкальное сопровождение обязательно.

- «Танцевальная зарядка» зарядка, которая содержит в себе элементы различных

танцевальных направлений (зарядка в стиле хип-хоп, с элементами классических балльных или народных танцев, шаффл, рок-н-ролл и др.)

- «Микс-зарядка» использование различных направлений в одной зарядке, и танцевальных и спортивных элементов, с музыкальным сопровождением. Возможно использование степов, фитболов.

Зарядка может проводиться как на улице, так и в помещении.

**6. Выступление команд оценивается каждым членом жюри по 3-х балльной шкале, где:**

- 3 балла – полное соответствие критерию,
- 2 балла – частичное соответствие критерию,
- 1 балл – есть некоторые соответствия критерию,
- 0 баллов – полностью не соответствует критерию.

#### **6.1 Критерии оценки конкурсных работ:**

- оригинальность замысла, выразительность композиции;
- количество участников;
- соответствие движений характеру музыки;
- разнообразие движений и танцевальных элементов;
- соответствие содержания видеоролика избранной номинации;
- эмоциональное воздействие и смысловая нагрузка творческого номера,
- культура исполнения и проведения зарядки

6.2. Участники должны быть одеты в спортивную форму и обувь, которая не создаёт затруднений при выполнении композиции, соответствующую требованиям техники безопасности.

#### **7. Подведение итогов городского конкурса:**

7.1. Жюри городского конкурса принимает решение о победителях городского конкурса по сумме баллов всех протоколов по каждой конкурсной работе I, II, III места по номинациям.

7.2. Конкурсная комиссия вправе на каждое призовое место номинировать несколько участников, присуждать специальные призы;

7.3. Не оценивать конкурсные ролики, не соответствующие требованиям.

7.4. Победители, занявшие I, II, III места награждаются дипломами победителя. педагогические работники, подготовившие победителей и участников городского конкурса, отмечаются сертификатами. Всем участникам городского конкурса вручаются сертификаты участников (электронные варианты высылаются на почту детского сада).

7.5. Награждение победителей проводится до 01.10.2024г.

7.6. Итоги городского конкурса будут размещены на сайтах департамента образования мэрии города Ярославля и МДОУ «Детский сад № 167» до 01.10.2024 года.

#### **8. Контактная информация**

По вопросам информационной поддержки обращаться в МДОУ «Детский сад № 167» по телефону: 23-23-13 или e-mail: [yardou167@yandex.ru](mailto:yardou167@yandex.ru), контактные лица: Тимофеева Наталья Александровна, Куликова Маргарита Алексеевна

Бланк учреждения

**Заявка на участие  
в конкурсе «Полезная зарядка»**

<b>Название организации, ДОУ</b>	
<b>Название зарядки</b>	
<b>Номинация</b>	
<b>ФИО педагога-куратора, должность</b>	
<b>ФИО участников и возраст</b>	
<b>e-mail и телефон для связи</b>	

Заведующий МДОУ \_\_\_\_\_  
МП

( \_\_\_\_\_ )  
подпись

Приложение 2

УТВЕРЖДЕН

приказом департамента образования мэрии  
города Ярославля от 27.08. 2024 № 01-05/836

**Состав организационного комитета  
городского конкурса «Полезная зарядка»  
среди воспитанников, родителей (законных представителей) и педагогических  
работников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля**

Председатель оргкомитета:

Полоникова И.А. – заместитель начальника отдела общего и дошкольного образования департамента образования мэрии города Ярославля

Члены оргкомитета:

Грязнова Е.В. – ведущий специалист отдела общего и дошкольного образования департамента образования мэрии города Ярославля

Скворцова М.В. – заведующий МДОУ «Детский сад № 19»

Тимофеева Н.А. – заведующий МДОУ «Детский сад № 167»

Приложение 3

УТВЕРЖДЕН

приказом департамента образования мэрии  
города Ярославля от 27.08. 2024 № 01-05/836

**Состав жюри**  
**городского конкурса «Полезная зарядка»**  
**среди воспитанников, родителей (законных представителей) и педагогических**  
**работников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля**

Члены жюри:

Батина Елена Вячеславовна – инструктор по физическому воспитанию МДОУ  
«Детский сад № 218» (по согласованию)

Васильева Наталья Николаевна – инструктор по физическому воспитанию МДОУ  
«Детский сад № 19» (по согласованию)

Куликова Маргарита Алексеевна – старший воспитатель МДОУ «Детский сад  
№ 167» (по согласованию)